**Sprawozdanie z działalności Gminnej Komisji**

**Rozwiązywania Problemów Alkoholowych   
  
w Wydminach za 2013r.**

1. Skład Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wydminach.

Przewodniczący: Renata Gryczon

Członkowie:

- Halina Dreszler

- Regina Borowy

- Waldemar Samborski

GKRPA realizowała program przy współpracy z instytucjami: Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, szkołami z terenu gminy Wydminy, dzielnicowym, Sądem Rejonowym w Giżycku, kuratorami sadowymi, Ośrodkami Odwykowymi w Giżycku i Starych Juchach.

2. Wydatki w ramach funduszu alkoholowego w 2013r. według klasyfikacji budżetowej:

4110 Składki na Ubezpieczenie Społeczne od wynagrodzeń - 1 864,11zł

4170 Wynagrodzenia prowadzących zajęcia na umowę zlecenie osób fizycznych, pełnomocnika, GKRPA- 19 999,69zł

4210 Zakup artykułów, książek, wyposażenia na potrzeby ogniska dzieci i młodzieży

w szkołach oraz organizowanych uroczystości, spotkań, świąt, zawodów sportowych

konkursu piosenki i rysunku o tematyce uzależnień.- 25 312,65zł

4300 Zakup usług dotyczących:

prowadzenia punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych i ich rodzin,

profilaktycznych w Gimnazjum, dzieci ,- 46 924,17zł

Profilaktyka Narkomani:

4210 zakup materiałów profilaktycznych,- 1 050,00zł

4300 usługi związane z profilaktyką,- 950,00zł

Łącznie wydatkowano kwotę: = 96 100,62zł

kwota pozostała z planu - 12, 38 zł

3. Skala problemu alkoholowego na terenie naszej gminy. Grupy społeczne szczególnie zagrożone problemami uzależnień od alkoholu to: bezrobotni (zwłaszcza długotrwale) i ich rodziny, rodziny wielodzietne, rodziny niepełne, ludzie młodzi (w tym młodzież szkolna).

Skutki alkoholizmu w społeczeństwie to: zagrożenie w ruchu drogowym, zwiększenie wypadków drogowych, przemoc w rodzinie, niewydolność wychowawczo-opiekuńcza, ubożenie rodzin, rozpad więzi rodzinnych (rozwody), wzrost agresji i przestępczości, przejmowanie negatywnych wzorców zachowań przez młodzież (demoralizacja).

W 2013 r odbyło się 11 posiedzeń GKRPA w Wydminach.

Jedno z posiedzeń komisji było połączone ze szkoleniem o tematyce: Działania profilaktyczne przeprowadzane wśród dzieci i młodzieży w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w naszej gminie. Omówienie działań komisji, współpraca partnerska z instytucjami, szkolenia nauczycieli i wychowawców. Na spotkaniu byli obecni Wójt gminy Wydminy Radosław Król, Pani zastępca-wójta Maria Dolecka, Dyrektorzy i przedstawiciele Szkół, Pani kierownik GOPS Mirosława Romatowska, pracownik socjalny Emilia Nowalska, Przewodnicząca GKRPA Renata Gryczon, członkowie w/w komisji: Halina Dreszler, Waldemar Samborski, pełnomocnik GKRPA Leszek Pałdyna, szkolenie prowadziła specjalistka ds. uzależnień Gizela Świętojańska.

Komisja przyjęła do prowadzenia z 2012 roku 5 wniosków o leczenie , wpłynęło 29 nowych wniosków, o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego, spośród których 5 zostało skierowane do Sądu Rejonowego w Giżycku, 11 zostało zakończonych w trybie art. 24 ustawy w wychowaniu w trzeźwości. Członkowie rodzin złożyli -13 wniosków, policja-2 i GOPS-asystent rodziny-11 ,zespół interdyscyplinarny -2, GKRPA w Starych Juchach- 1.

Na posiedzenie komisji zaproszono 128 osób mających problem z alkoholem, zgłosiło sie 56 osób, zaproszeni goście 31 osób.

Prowadzony był Punkt konsultacyjny związany z profilaktyką uzależnień: 2 godziny w tygodniu- udzielanie porad konsultacji i motywowania do podjęcia terapii. Z tej formy pomocy korzystało średnio 3 osoby tygodniowo. Klientami punktu były następujące osoby:

-żony i partnerki osób nadużywających alkoholu alkoholu - 43 osoby

-matki i inne bliskie osoby osób pijących szkodliwie - 16 osób

-osoby pijące w sposób szkodliwy – 9 osób

-osoby uzależnione od narkotyków – 2 osoby

-osoby uzależnione od alkoholu – 34 osób

-kobiety doznające przemocy domowej – 19 osób

1,5 godziny w tygodniu- prowadzenie grupy terapeutycznej dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu i innych środków. Zajęcia te były prowadzone w oparciu o program rehabilitacji czyli poprawy jakości życia uczestników. Z tej formy pomocy korzystało średnio 7-12 osób tygodniowo.

W ramach zajęć pracowano nad następującymi problemami:

- jak radzić sobie z nawrotem choroby, aby nie przerwać abstynencji,

- poprawienia relacji z rodziną /dzieci i żona/

- uczenia się radzenia sobie z napięciami i stresem,

- radzenia sobie z głodem alkoholowym,

- nabywania ważnych umiejętności interpersonalnych,

- wzmacnianie poczucia własnej wartości i kompetencji,

- autoprezentacja w poszukiwaniu pracy,

- praca nad poczuciem winy i wstydu,

- rozwój duchowy i kontakt z siła wyższą,

- przepracowanie urazów i krzywd z czasu picia,

- praca nad rozwijaniem swoich zainteresowań,

- pomaganie osobom, które chcą przestać pić

Realizacja spotkań grupowych miała podstawowy cel jakim jest utrzymanie abstynencji i stała poprawa jakości życia rodzinnego i zawodowego. Udział w zajęciach był dobrowolna decyzja każdego uczestnika zajęć.

3 godziny w tygodniu- w zakresie pomocy psychologicznej dziecku z rodziny dysfunkcyjnej (uzależnienia, przemoc i inne dysfunkcje), pomoc dorosłym w wyżej wymienionym zakresie. Z tej formy pomocy korzystało średnio 2-je dzieci i jedna osoba dorosła.

Prowadzony był Punkt konsultacyjny związany z profilaktyką osób współuzależnionych:

1 godzina w tygodniu- udzielanie porad konsultacji i motywowanie do podjęcia terapii, Z tej formy pomocy korzystało z porad średnio 2-3 osoby tygodniowo.

1,5 godziny w tygodniu- prowadzenie grupy terapeutycznej osób współuzależnionych, Z tej formy pomocy korzystało średnio 5-10 osób.

Prowadzenie zajęć grupowych terapii pogłębionej dla osób uzależnionych od alkoholu:

20 godzin miesięcznie tzw. maraton, zajęcia weekendowe. Z tej formy pomocy korzystało rocznie 4 osób.

Prowadzenie zajęć grupowych terapii pogłębionej dla członków rodzin osób z problemem nadużywania i uzależnienia od alkoholu: 20 godzin miesięcznie tzw. maraton, zajęcia weekendowe. Z tej formy pomocy korzystało rocznie 4 osób.

4. Dane dotyczące punktów sprzedaży.

Na terenie Gminy Wydminy w 16 wioskach są rozmieszczone sklepy ogólnospożywcze, w których są 32 punkty sprzedaży alkoholu, w tym 24 sklepy ogólnospożywcze i stacji paliw ze stoiskiem monopolowym oraz 8 punktów gastronomicznych (bary, restauracje).

W 2013 roku sklepy, stacje paliw i lokale gastronomiczne sprzedały alkohol na sumę 3 949 647,90 zł.

W 2013r. powstały dwa nowe punkty sprzedaży alkoholu, w tym jeden sklep ogólno spożywczy i lokal gastronomiczny.

W 2012r. wydano 4 zezwolenia na jednorazową sprzedaż napojów alkoholowych.

5. Opłaty za wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

Kwoty opłat za sprzedaż napojów alkoholowych.

a) na sprzedaż napojów alkoholowych zaw. do 4,5% alkoholu oraz piwa – 525zł

b) na sprzedaż napojów alkoholowych od 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa) – 525zł

c) na sprzedaż napojów alkoholowych zaw. powyżej 18% - 2100zł

GKRPA prowadziła działania edukacyjne skierowane do sprzedawców napojów alkoholowych.

Właściciele, sprzedawcy za pokwitowaniem otrzymali pełny pakiet praw i obowiązków dotyczących postępowania przy sprzedaży alkoholu.

6. Działania realizowane na terenie gminy:

Profilaktyka:

Realizacja programu krajowego „Postaw Na Rodzinę” i programu wojewódzkiego w ramach XV Warmińsko – Mazurskich Dni Rodziny "Mamo, Tato, Bądźmy Razem”. Była to dwudniowa impreza bezalkoholowa. Wydmińskie „Dni Rodziny” mające znamiona profilaktyki, edukacji, przynależności i pozytywnej wartości rodzinnej, przeplatane imprezami sportowymi , teatrem, biegami, gry i zabawy dla całych rodzin.

Profilaktyka aktywna dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych, osób dorosłych spokojnej jesieni o profilu rekreacyjno-sportowo-zdrowotnym, wspieranie trafnej inicjatywy wymiaru krajowego "Biegam bo lubię".

Testy coopera pod hasłem "Zamieniam promile na kilometry", oraz udział w biegach długodystansowych w Polsce i na Litwie. Wsparcie poprzez zakup nagród, pucharów, dyplomów, plakatów, banerów i innych reklam promocyjnych.

Profilaktyka edukacyjna na terenie szkół.

Wszystkie szkoły z terenu naszej gminy Wydminy pisały programy własnego autorstwa a następnie go realizowały.

Zespół Szkół Ogólnokształcących w Wydminach, realizował programy i projekty profilaktyczne własnego autorstwa t.j:

1.Udział w akcji regionalnej „Uzależnieniom Nie”

2.Projekt dla 1-3- Profilaktyka uzależnień

3.”Młodzi bezpieczni do kwadratu”

4.Organizowanie czasu wolnego dla młodzieży ZSO w Wydminach przez udział w zajęciach piłki siatkowej”

5.Wsparcie organizacyjne turniejów piłki nożnej dla dzieci i młodzieży w wieku 5-15 lat”

6.”Wsparcie organizacyjne turniejów mini piłki siatkowej dla dzieci i młodzieży w wieku 5-15 lat”

Poprzez przedstawienia teatralno-profilaktyczne zapoznały się   
z tematyką szkodliwości alkoholu i innych używek.

Dzieci i młodzież Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Wydminach poprzez udział w zajęciach programów szkolnych profilaktycznych zapoznali się z tematyką w dwóch grupach zapoznały się z programem edukacyjnym "Żyj zdrowo, Ratuj życie". Żyj zdrowo to pogadanka o szkodliwości dopalaczy i innych używek.

Szkoła w Gawlikach Wielkich realizowała programy profilaktyczne własnego autorstwa t.j:

1.”Alkohol-świat zatopionych marzeń”

2.”Nie pal przy mnie proszę”

3.Nałóg to…”

4.”Jak poskromić wewnętrznego złośnika?”

5.”Nie daj się pożreć żywcem”

6.Patrzymy trzeźwo?!

7.Czy alkohol to wolność

8.Alkohol to…

9.Daleko od problemów nikotynowych i alkoholowych - praktykujemy zdrowy styl życia

10.Patrzmy trzeźwo na świat

Szkoła Podstawowa w Talkach realizowała program profilaktyczny własnego autorstwa t.j:

1.”Stop Nałogom” konkurs plastyczny

Szkoła podstawowa w Zelkach realizowała program profilaktyczny własnego autorstwa t.j.

1.”Patrzmy trzeźwo na swiat”

Profilaktyka aktywna dla dzieci młodzieży po przez sport:

GKRPA w Wydminach wspierała drużyny piłkarskie żeńskie i męskie młodzieży aktywnej zaangażowanej w trenowaniu i rozgrywkach turniejowych. Wsparcie dotyczyło zakupu medali pucharów, dyplomów, drobnych nagród.

Zakup prenumeraty, książek, plakatów płyt CD z profilaktyki pod tyt. „Zatrzymaj przemoc   
w rodzinie”, „Środki psychotropowe”, „Przemoc i cyberprzemoc” na potrzeby szkół   
i "Ogniska".

GKRPA w Wydminach przekazała dotacje do Forum NGo’S Wydminy na cele zorganizowania letnich kolonii i letniej szkółki rowerowe dzieci i młodzieży.

Z letnich kolonii w okresie 6 dni skorzystało 60 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.

Z letniej szkółki rowerowej w okresie 4 dni w aktywny sposób mile spędziło czas 45 dzieci.

Gminna Biblioteka Publiczna w Wydminach przy wsparciu komisji zorganizowała spektakl teatralny wraz z pogadanką o szkodliwości spożywania alkoholu i innych używek. Udział wzięło 157 dzieci z terenu całej gminy.

Prowadzenie zajęć w "Ognisku Wychowawczym", dwa razy w tygodniu po 2 godziny.

Na zajęcia uczęszczała jedna grupa 10-15 dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych. Zajęcia były prowadzone zgodnie z programem wychowawczym. Dzieci odrabiały lekcje, uczestniczyły w zajęciach plastycznych, oraz poprzez gry i zabawy nabywały umiejętności współpracy i integracji.